

月刊！ 鴨島公民館 2018. 6

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113

生涯学習講座 無料。自由にご参加ください。



歴史

白鳳文化・光と影

講師 吉野川市文化財保護審議会
委員 井内 衡 様

日時 6月6日(水)10:00~11:30
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室



やさしい経済

分散投資と下半期の株価見通し

講師 大和証券(株)徳島支店
支店長 鳥居 真太郎 様

日時 6月8日(金)13:30~14:45
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室



知って役立つ講座

介護用品のいろいろ・使用体験

講師 吉野川市社会福祉協議会
アスケア(株) 様

日時 6月20日(水)13:30~14:45
場所 鴨島老人福祉センター 集会室



元気づくり体操

ことばの体操

講師 医療法人徳寿会 鴨島病院
言語聴覚士 森 拓麻 様

日時 6月28日(木)13:30~15:00
場所 鴨島老人福祉センター 集会室



そこがもっと知りたい

糖尿病対策 栄養管理と運動

講師 吉野川保健所
管理栄養士 野崎 綾音 様

日時 6月25日(月)13:30~14:45
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室



介護予防講演会

【入場無料】

健康寿命を延ばすためには、筋肉や関節などの運動器や認知機能を鍛えるほか、社会とのつながりを維持することが必要です。講演ではこれらについてのわかりやすい説明があり、家でもできる体操を紹介しながら、元気で長生きするためにこれからどうすればよいかを一緒に考えていきます。

元気で長生き

～健康寿命を延ばしましょう～

講師 徳島文理大学理学療法学科
教授 鶯 春夫 様

日時 6月13日(水)13:30~14:45
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室



絵本の読み聞かせ

エプロンアター、手遊び、紙芝居もしてくれるよ!

先生 よみっこ★かーも

とき 6月9日(土) 10:30~
ところ 鴨島公民館 2階 和室



お楽しみ子ども映画会

『白雪姫』

とき 6月23日(土) 10:30~
ところ 鴨島公民館 2階 視聴覚室



イベント案内



☆参加者募集☆

自然と遊ぼう！ 沢のぼり体験

日時 7/24(火) 10時30分集合 11時出発 帰着18時頃
場所 つるぎ町木綿川(貞光川) 上流
対象 市内小学3~6年生
定員 20名(定員を超えた場合は抽選)
参加費 600円(お弁当、シュノーケル持参)
申込 7/1(日)~7/5(木)

※申込用紙に必要事項を記入のうえ、鴨島公民館事務所まで持参してください。
ホームページの申込みフォームからお申込みできます。



古典文学の楽しみ教室生募集！！

毎月 第1,3金曜日 10時~11時30分
テキスト代必要

わが国の代表的な古典の名作に
ふれるひととき
難しいと思われがちな古典文学を
楽しく学びましょう

