



今年の中秋の名月は、  
9月13日(金)です。  
忙しい日常を忘れて、  
たまには風雅にお月見で  
リラックスタイムを  
楽しんでみてはどうか。

生涯学習講座 無料。自由にご参加ください。

## やさしい経済

\* ①今後の日本株式相場の見通しと投資戦略  
②投資環境の振り返りと今後の相場見通し



講師 阿波証券(株) 鴨島営業所  
所長 吉岡 明生 様 係長 島田 竜一 様  
日時 9月13日(金)13:30~14:45  
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室

## FPから学ぶ「くらしとお金」

\* 人生百年構想を知る  
~生きる人生、生かされる人生~

講師 FP協会徳島支部 葛西 潤 様  
日時 9月14日(土)10:00~11:30  
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室



## 知って役立つ講座

\* 介護用器具の紹介と使用体験



講師 アスケア 桐野 様  
日時 9月18日(水)13:30~14:45  
場所 鴨島老人福祉センター 集会室

## 元気づくり体操

\* ことばの体操

講師 医療法人徳寿会 鴨島病院  
言語聴覚士 森 拓麻 様  
日時 9月26日(木)13:30~15:00  
場所 鴨島老人福祉センター 集会室



## そこがもっと知りたい

\* 持続可能な開発目標SDGsとESD推進

講師 四国エコ徳島サテライト  
環境アドバイザー 森 紗綾香 様  
日時 9月30日(月)13:30~14:45  
場所 鴨島公民館 2階 視聴覚室



## 健康セミナー

\* 健康寿命をのばすためには

講師 国立病院機構 徳島病院  
理学療法士長 馬淵 勝 様  
日時 9月30日(月)15:00~16:00  
場所 鴨島公民館 2階 会議室



## 絵本の読み聞かせ

エプロンシアター、手遊び、紙芝居もしてくれるよ!



よみっこ★か~も  
とき 9月14日(土) 10:30~  
ところ 鴨島公民館 2階 和室

## お楽しみ子ども映画会

『ハローキティとオズの魔法の国』



とき 9月28日(土) 10:30~  
ところ 鴨島公民館 2階 視聴覚室

## 募集案内



## スマホ・タブレット・LINE講習会

9 / 8 (日) 13:30~15:30  
鴨島老人福祉センター 集会室

参加費  
無料

対象 シニア世代の方で、スマホやタブレットが  
未経験、初心者が対象です。

定員 最大16名  
※貸出用タブレットは先着7名様まで  
※スマホ持参の方を含めて最大16名様まで対応可能



事前申込みが必要です。

9 / 7 (土) 17:30までにお申込みください。 定員になり次第締め切ります。

## イベント案内



鴨島第一中学校ウインドオーケストラ部  
第16回 定期演奏会



入  
場  
無  
料

合唱と吹奏楽をお楽しみください。

9 / 16 (月) 13:30開場 14:00開演  
鴨島公民館 3階 江川わくわくホール

主催 鴨島第一中学校ウインドオーケストラ部

## NHK公開収録ラジオ深夜便のつどい



10 / 5 (土) 13:30~16:00  
鴨島公民館 3階 江川わくわくホール

要申込  
無料

☆観覧申込☆

郵便往復はがきに以下を記入して申込  
往信うら面に、郵便番号・住所・名前・電話番号

返信おもて面に、郵便番号、住所、名前

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には  
入場整理券、落選の方には落選通知を9/20頃発送  
宛 先 〒770-8544

NHK徳島放送局「ラジオ深夜便のつどい」観覧係

締切 9/11(水) 必着

問合せ NHK徳島放送局 088-626-5970  
鴨島公民館 0883-24-5111

第一部 「音楽と言葉と私」

講師 高橋 久美子 (作家・作詞家)

司会 佐々木 智一 (NHK徳島放送局アナウンサー)

第二部 「アンカーを囲むつどい」

アンカー 村上 里和、二宮 正博