

# 月刊！鴨島公民館 2021.4

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113

今年度もよろしくお祈りします

コロナウイルス感染症対策をしっかりとしながら、講座やイベントを実施していきたいと思っていますので、感染対策の徹底に引き続きご協力をお願いします



生涯学習講座 無料。要申込。受講時は、各自検温・マスク着用をお願いします。

## 健康セミナー \* 知っく！高齢者の足のむくみ

講師 徳島病院  
脳神経内科医師 堤聡 様  
日時 4月8日(木)15:00~16:00  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## やさしい経済 \* 米大統領交代後の施策の行方と今年度上半期の日本経済と株価

講師 野村證券(株)徳島支店  
ウェルス・パートナー課 次長 川崎健 様  
日時 4月9日(金)13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 知って役立つ \* 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう 手洗いと心の健康

講師 日本赤十字徳島県支部  
推進員 多田春美 様  
日時 4月21日(水)13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 元気づくり体操 \* 貯筋体操

講師 鴨島病院  
理学療法士 田村英司 様  
日時 4月22日(木)13:30~15:00  
場所 鴨島老人福祉センター 集会室



## そこがもっと知りたい

\* 葬儀に関する話  
手続き・葬儀の種類・費用など

講師 株式会社ベルモニー 様  
日時 4月26日(月)13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## イベント案内 マスクの着用をお願いします。



## 鴨島寄席

4/18(日)  
開演14時



木戸銭 100円  
出演者 柱淳々 瓦亭古事記  
ふなき家小びん太 櫻亭笑太郎  
大喜利出演 高橋という人 小川という人 他4名

宝くじ文化公演 鴨島公民館開館40周年記念  
青春のアイドルヒットステージ80's  
松本伊代 早見優 森口博子

5/23(日)  
開演14時(開場13時)  
鴨島公民館 江川わくわくホール

全席指定席 2,500円 (当日3,000円)  
前売開始日 4月3日(土)8時30分~  
※お一人様2枚まで。徳島県内居住者。  
チケット販売場所 鴨島公民館



・この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。  
・前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。  
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため公演が中止となる場合があります

## 募集案内



## デトックスヨガ

申込受付 4/4(日)9時~  
電話のみ

対象 20代~50代の女性  
日時 4/18~12/5(日曜 全8回) 10時~11時30分  
講師 TRIP TO YOGA 高尾有紀 様  
定員 10名(先着順)  
参加費 無料



## 健康ヨガ

申込受付 4/5(月)9時~  
電話のみ

対象 60代以上の女性  
日時 4/18~12/5(日曜 全8回) 13時30分~15時  
講師 TRIP TO YOGA 高尾有紀 様  
定員 10名(先着順)  
参加費 無料



令和3年度生涯学習講座・教室生募集中 各講座・教室定員になり次第締め切ります