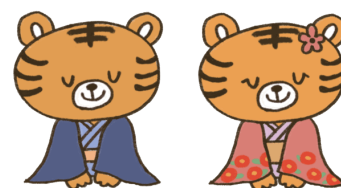


# 月刊！鴨島公民館 2022.1

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113



明けまして  
おめでとうございます  
本年もよろしく  
お願いいたします

生涯学習講座 無料。要申込。受講時は、各自検温・マスクの着用をお願いします。



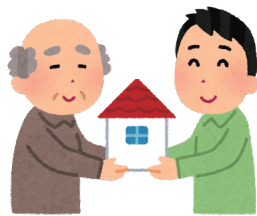
## FPから学ぶ「くらしとお金」

\* 民法改正と相続の話

講師 日本FP協会徳島支部  
FP 葛西潤様

日時 1月15日(土)10:00~11:30

場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 健康セミナー

\* 生活習慣病の予防～暮らしのヒント～

講師 徳島病院糖尿病看護認定  
看護師 山添奈緒子様

日時 1月17日(月)15:00~16:00

場所 鴨島公民館3階 江川わくわくホール



## 知って役立つ

\* 多様性社会における相続のあり方・考え方  
多様化していくライフスタイルとの融合

講師 (株)ライフフォースサポート 中川透様

日時 1月19日(水)13:30~14:45

場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 元気づくり体操

\* 介護予防体操

講師 鴨島病院  
理学療法士 田村英司様

日時 1月27日(木)13:30~15:00

場所 鴨島老人福祉センター 集会室



イベント案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合あり。開催日近くにご確認ください。

吉野川コレクション2021  
忌部の郷 in 吉野川市  
国際音楽祭 吉野川賛歌

1/30(日)開演15時

鴨島公民館3階江川わくわくホール  
入場無料※未就学児はご遠慮ください

北方喜旺丈プロデュースによる国際音楽祭「吉野川賛歌」  
吉野川市の歴史・文化・自然の賛歌を多種多様なパフォーマンスで  
コラボレーション!

出演 北方喜旺丈(作曲家・ピアニスト) 北方邁羽(言霊家)  
阿部一成(篠笛演奏家) NPO法人太鼓の楽校  
吉野美苑(書道家)

記念講演 「阿波が開けば、日本は変わる!」  
忌部文化研究会 会長 林博章

同時開催 令和の大礼・阿波忌部鹿服調進事業パネル展

## 生涯学習講座作品展

2/11(金・祝)~23(水・祝)  
9時~17時30分

鴨島公民館1階ロビーにて展示  
入場無料

3年度各講座の受講生の皆さんの素晴らしい作品を展示しています。  
ご来場をお待ちしています。

対象講座

\*初めての写真 \*山野草押し花 \*パッチワーク  
\*折り紙 \*和紙ちぎり絵 \*木目込人形  
\*ペーパークイリング \*スタイリングジュエリー



## 鴨島地区 鴨島公民館文化祭

2/23(水・祝)13時開演

鴨島公民館3階江川わくわくホール  
入場無料

3年度各講座の受講生の皆さんや利用団体の皆さんが発表します。  
ご来場をお待ちしています。

出演

\*童謡唱歌 \*てのひら手話 \*フラダンス  
\*三味線 \*初めての三味線  
\*鴨島婦人会民踊部 \*鴨島婦人会フラダンス  
\*天寿会連合会芸能部 \*菊芝幸の会



募集案内 参加費無料。要申込(申込先は鴨島公民館ではありません)



## 「鴨一助け合いの会 絆」

どなたでも参加できます  
みんなで楽しく交流しましょう

1/19(水)13:30~15:00

鴨島老人福祉センター 集会室



内容 ①健祥会グループ 出前講座  
「コグニサイズ」

②介護予防サポーターによる健康体操

定員 15人

準備 タオル・飲み物



※申込・問合せ 地域包括支援センター 0883-22-2744 まで