



令和3年度鴨島公民館活動は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしながら、無事に終了することができました。これも皆さまのご協力によるものです。心より感謝申し上げます。

**生涯学習講座** 無料。要申込。受講時は、各自検温・マスクの着用をお願いします。

## 健康セミナー「特別講座」

＊新型コロナウイルス感染症を乗り切るために今できること

講師 徳島病院看護師 後藤 亜香里 様  
日時 3月4日(金)15:00～16:00  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 歴史

＊神武天皇の東征と珍彦と忌部

講師 忌部文化研究会  
会長 林 博章 様  
日時 3月5日(土)10:00～11:30  
場所 鴨島公民館3階 江川わくわくホール



## FPから学ぶ「くらしとお金」

＊私たちの税金の行方

講師 日本FP協会徳島支部  
FP 倭 和代 様  
日時 3月19日(土)10:00～11:30  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 元気づくり体操

＊介護予防体操

講師 鴨島病院  
理学療法士 田村 英司 様  
日時 3月24日(木)13:30～15:00  
場所 鴨島老人福祉センター 集会室



## 令和4年度 生涯学習講座・教室生募集 開講期間中、最後まで継続して受講いただける意欲のある方

新型コロナウイルスの感染防止対策として申込時の受付混雑を避けるため、今年度からは先着順ではなく抽選制を取り入れます。

- 設置場所 吉野川市役所本館1階ロビー、市内公民館、鴨島郵便局、鴨島本町郵便局、飯尾郵便局、牛島郵便局、阿波銀行鴨島支店、キョーエイ鴨島店、ひまわり農産市鴨島店、市内マルナカザ・ビッグ鴨島店、鴨島公民館、鴨島老人福祉センター
- 申込受付 2月21日(月)～3月10日(木) ※郵送の場合は必着とする  
申込時に必要事項を記入し、鴨島公民館に持参、郵送またはFAXにて申込
- 募集要項 ＊吉野川市内在住の方、または市内勤務者が対象です。  
＊受講料は無料ですが、材料費が必要です。
- 受講決定 講座NO.1～7は申込者全員参加できます。  
講座NO.8～33お申し込みの方へは、抽選結果は後日郵送でお知らせします。  
※3/18までに結果通知が届かない場合は、電話またはLINEにてお問合せください。



※詳細は、鴨島公民館生涯学習講座・教室生募集用紙をご覧ください。

### 講座一覧

- 1.歴史
- 2.菊づくり
- 3.やさしい経済
- 4.そこがもっと知りたい
- 5.健康セミナー
- 6.知って役立つ
- 7.FPから学ぶ「くらしとお金」
- 8.童謡唱歌
- 9.三味線
- 10.初めての三味線
- 11.てのひら手話
- 12.折り紙
- 13.ペーパークイリング
- 14.はじめての写真
- 15.干支ぬいぐるみ
- 16.山野草押し花
- 17.パッチワーク
- 18.木目込人形
- 19.キラキラハンドメイド
- 20.イタリア料理
- 21.フランス料理
- 22.kotokotoさんのパンづくり
- 23.ヘルスメイトさんの健康料理
- 24.紫陽花のようなお菓子をつくろう
- 25.簡単！いちご大福づくり
- 26.デトックスヨガ
- 27.やさしいヨガ
- 28.フラダンス
- 29.吹矢A
- 30.吹矢B
- 31.歩こう会
- 32.山ちゃんの脳トレ体操
- 33.元気づくり体操

講座の申込は、年度ごとに新たに必要です。自動継続にはなりません。



## 鴨島地区・鴨島公民館文化祭収録 ケーブルテレビ放送予定



鴨島公民館生涯学習講座・教室・利用団体の皆さま、この度はケーブルテレビ収録にご協力ご参加いただき、誠にありがとうございました。ケーブルテレビの放送日時が次のように決まりましたので、お知らせします。

★日本中央テレビ 初回 3/6(日)12:00～、20:00～  
3/13(日)、3/15(火)、3/22(火)同時間帯で放送予定

★ケーブルネットおえ 初回 3/5(土)11:00～、19:00～  
3/12(土)同時間帯で放送予定



### 発表の部

- ＊てのひら手話 手話コーラス「糸」
- ＊フラダンス教室 フラダンス  
「1.ポーライライ 2.ホノムニ 3.見上げてごらん夜の星を」
- ＊初めての三味線 三味線合奏  
「1.さくらさくら 2.荒城の月 3.斉太郎節」
- ＊鴨島婦人会フラダンス フラダンス  
「1.ウアラニピリイカナニオパパコーレア  
2.世界に一つだけの花」
- ＊鴨島天寿会 鴨島小唄の会 踊り「鴨島小唄」
- ＊三味線 三味線合奏  
「1.祖谷の粉ひき唄 2.南国土佐を後にして  
3.阿波踊り ぞめき」
- ＊鴨島天寿会 おかめの会 踊り「ちゃつきり節」