

保存版

令和4年度 鴨島公民館生涯学習講座・教室生募集！

NO	講座名	講師名	募集人数	実施回数・曜日	時間	備考
1	歴史	井内 衡, 谷本 清, 芝原 富士夫, 林 博章	30名	6/8, 7/13, 10/14, 11/11, 1月予定(5回)	10:00~11:30	筆記用具
2	菊づくり	大塚 春幸	30名	4/11 ~3月 月曜(12回)	9:30~11:30	④1000円
3	やさしい経済	野村證券, 徳島合同証券, 大和証券, 阿波証券, みずほ証券, 金融広報アドバイザー, 四国財務局	30名	4/8 ~12月 第2金曜(8回)	13:30~14:45	第1回は「米国の株高の背景と見直し、原油・天然ガス高騰と為替」
4	そこがもっと知りたい	阿波吉野川警察署, 健祥会ウエル, 徳島公証役場, 生命保険文化センター, 長寿いきがい課, 消費者庁	30名	4/25 ~12月 第4月曜(8回) 12月のみ第3月曜	13:30~14:45	第1回は「県内で起きている詐欺事件の現状と対策」
5	健康セミナー	徳島病院 医師, 看護師	30名	4/18, 7/15, 10/28, 1/20(4回)	15:00~16:00	第1回は「フレイル予防~心も体も元気なよう~」
6	知って役立つ	金融広報アドバイザー, 消費生活, 明治安田生命, 健祥会, 市社協, 泉環境アドバイザー, 大塚製薬	30名	4/20 ~1月 第3水曜(9回)	13:30~14:45	第1回は「終活! 元気に明るく生きるために」
7	FPから学ぶくらしとお金	日本FP協会徳島支部	30名	5/21 ~3月 奇数月第3土曜(6回)	10:00~11:30	第1回は「ゼロからはじめる投資の話」
8	童謡唱歌	植村 美津子	30名	5/19 ~3月 第1, 3木曜(17回)	13:30~15:00	④クリアファイル代160円 (新規の方のみ)
9	三味線	正木 美保子	15名	5/7 ~3月 第1, 3土曜(20回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
10	初めての三味線	杉友 清子	5名	5/14 ~3月 第2, 4土曜(20回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
11	てのひら手話	乾 加代子	20名	4/7~2月 第1, 3木曜(18回)	14:00~15:30	フェイスシールド
12	折り紙	谷本 和子	8名	4/13~3月 第2, 4水曜(20回)	13:30~15:30	折り紙は各自持参
13	ペーパークイリング	森友 和枝	10名	5/21~3月 第1, 3土曜(20回)	13:30~15:30	④3000円程度(新規の方のみ) 別に1作品につき100円~300円
14	はじめての写真	小倉 隆人	15名	4/11~3月 第2, 4月曜(23回)	10:00~11:30	カメラ(スマホ可) プリント代(実費)
15	ハンドメイド干支ぬいぐるみ	高倉 益代	10名	12/3 土曜(1回)	12:00~15:00	④1000円程度 裁縫セット
16	山野草押し花	巽 安子	10名	4/6~3月 第1, 4水曜(18回)	14:00~15:30	④1回300円~3000円 ハサミ, 専用ピンセット
17	パッチワーク	リトル・コットン 工藤 泰子	15名	5/11~2月 第2, 4水曜(14回)	13:00~15:30	④全3~4作品 13000円程度 裁縫道具
18	木目込人形	小林 鳳美	15名	10/1, 10/5, 10/15, 10/29(4回)	14:00~16:00	④2500~3500円程度 目打ち, 先の細いハサミ
19	キラキラハンドメイド	内田 賀津子	8名	5/26~3月 第2土曜, 第4木曜(14回)	10:00~11:30	④1作品につき1000円程度 ハサミ, ミニハサミ(まゆモカット用可), ピンセット
20	イタリア料理	ドーニ・デッラ・テラ 三木 勝成	12名	11/14 月曜(1回) (都合により11/28に変更する場合があります)	14:30~16:30	※お持ち帰り ④600円(事前集金)
21	フランス料理	宮内 良和	10名	10/27 木曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ④1000円(事前集金)
22	kotokotoさんのパンづくり	谷 尋子	12名	7/11 月曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ④600円(事前集金)
23	ヘルスメイトさんの健康料理	ヘルスメイト	12名	11/7 月曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ④600円(事前集金)
24	紫陽花のようなお菓子をつくろう	淀 朱美	6名	6/10 金曜(1回)	10:00~12:00	※お持ち帰り ④600円(事前集金)
25	簡単! いちご大福づくり	南 健二	10名	5/23 月曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ④600円(事前集金)
26	デトックスヨガ	高尾 有紀	10名	4/17~7月 第3日曜(4回)	10:00~11:30	ヨガマット, 飲み物 フェイスタオル
27	シニア世代におすすめ! やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/17~7月 第3日曜(4回)	13:30~15:00	ヨガマット, 飲み物 フェイスタオル
28	フラダンス	難波 範江	20名	5/20~3月 第1, 3金曜(20回)	10:00~11:30	ギャザースカート, Tシャツ ④200円(テープ代)
29	スポーツウェルネス吹矢A	岩嶋 清隆	10名	4/7~3月 第1, 3木曜(21回)	9:30~11:00	④500円(マウスピース・的代)
30	スポーツウェルネス吹矢B	岩嶋 清隆	10名	4/14~3月 第2, 4木曜(21回)	9:30~11:00	④500円(マウスピース・的代)
31	歩こう会	寺尾 俊通	40名	4/13~3月 第2, 4水曜(18回)	9:30~11:30 (6月~10月は9:00~11:00)	歩きやすい服装, 運動靴 飲み物, タオル
32	山ちゃんの脳トレ体操	スポーツトレーナー 山内 義弘	20名	4/8~3月 第2金曜(11回)	13:30~14:30	運動しやすい服装
33	元気づくり体操	鴨島病院理学療法士, 作業療法士	20名	5/26~3月 奇数月第4木曜(6回)	13:30~15:00	第1回は「楽しい脳体操」