

# 月刊！鴨島公民館 2022.5

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113



生涯学習講座 無料。要申込。受講時は、各自検温・マスクの着用をお願いします。

## やさしい経済

\* 長期投資の勧め

講師 徳島合同証券(株)  
社長 泊 健一 様

日時 5月13日(金)13:30~14:45

場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 知って役立つ

\* 最近の消費者トラブルとその対処法  
(高齢者向け)

講師 消費生活アドバイザー  
消費生活啓発講師 橋本 千栄子 様

日時 5月18日(水)13:30~14:45

場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## FPから学ぶ「くらしとお金」

\* ゼロからはじめる投資の話

講師 日本FP協会徳島支部  
FP 安丸 正美 様

日時 5月21日(土)10:00~11:30

場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## そこがもっと知りたい

\* 災害時における高齢者・要配慮者への対応

講師 とくしまゼロ作戦 保健福祉部  
保健福祉政策課 北村 福之 様

日時 5月23日(月)13:30~14:45

場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 元気づくり体操

\* 楽しい脳体操

講師 鴨島病院  
作業療法士 住友 祐介 様

日時 5月26日(木)13:30~15:00

場所 鴨島老人福祉センター 集会室



## ライン登録のお願い

★★ラインで鴨島公民館を友だちに追加してください★★

講座の日程変更や中止のご連絡等、ラインでご案内いたします。ご質問等もラインで受け付けています。ぜひご登録ください。友だち追加の方法は、生涯学習講座 学習内容一覧表の裏面をご覧ください。

## 生涯学習講座 第①回目が5月始まりの講座一覧 いよいよ始まります♪ 1年間よろしく申し上げます。

5/7(土) 9:30~ 三味線  
5/11(水)13:00~ パッチワーク  
5/12(木)13:30~ オカリナ  
5/14(土) 9:30~ 初めての三味線  
5/19(木)13:30~ 童謡唱歌

5/20(金)10:00~ フラダンス  
5/21(土)13:30~ ペーパークイリング  
5/23(月)10:00~ 簡単!いちご大福づくり  
5/23(月)13:30~ 簡単!いちご大福づくり②  
5/26(木)10:00~ キラキラハンドメイド

## 歩こう会

4月27日(水)  
藤井寺へフジの花を見にいきました。  
この日の朝は、雨が降っていたこともあり、参加者がいつもより少なかったですが、歩くときは雨もすっかりあがってました。フジの花も散りかけてはいましたが綺麗でした。11番札所の藤井寺 お遍路さんもたくさんいました。歩こう会は定員40名  
まだ空きはありますので、一緒に歩きませんか。  
第2・4水曜日9時30分(6~10月は9時)  
講座のお申し込みをお待ちしています。



## 募集案内 参加費無料。 要申込(申込先は鴨島公民館ではありません。)

## 鴨一支え愛の会 絆

どなたでも参加できます  
みんなで楽しく交流しましょう



内容 ①健祥会グループ 出前講座  
②介護予防サポーターによる健康体操  
定員 15人  
準備 タオル・飲み物

5/18(水)13:30~15:00  
鴨島老人福祉センター 集会室

※申込・問合せ 地域包括支援センター 0883-22-2744 まで