

# 月刊！鴨島公民館 2022.11

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113



生涯学習講座 無料。要申込。受講時は、各自検温・マスクの着用をお願いします。

<p><b>歴史</b></p> <p>*阿波の伝説</p> <p>講師 歴史研究家 芝原 富士夫 様</p> <p>日時 11月 11日(金)10:00~11:30</p> <p>場所 鴨島公民館3階 江川わくわくホール</p>	<p><b>やさしい経済</b></p> <p>*世界経済のゆくえと日本の 来年以降の景気について</p> <p>講師 阿波銀行アセットコンサルティング部 副部長 鴨島コンサルティングプラザ プラザ長 小島 直人 様</p> <p>日時 11月 11日(金)13:30~14:45</p> <p>場所 鴨島公民館2階 視聴覚室</p>
<p><b>FPから学ぶ「くらしとお金」</b></p> <p>*NISA・iDeCoがよりわかる 投資信託大解剖</p> <p>講師 日本FP協会 徳島支部 吉田 宏治 様</p> <p>日時 11月 12日(土)10:00~11:30</p> <p>場所 鴨島公民館2階 視聴覚室</p>	<p><b>元気づくり体操</b></p> <p>*貯筋体操</p> <p>講師 理学療法士 田村 英司 様</p> <p>日時 11月 24日(木)13:30~15:00</p> <p>場所 鴨島老人福祉センター 集会室</p>
<p><b>そこがもっと知りたい</b></p> <p>*吉野川市の在宅医療と 介護サービスについて</p> <p>講師 吉野川市長寿いきがい課 地域支援係 主任看護師 藤倉 順子 様</p> <p>日時 11月 28日(月)13:30~15:00</p> <p>場所 鴨島公民館2階 視聴覚室</p>	<p><b>知って役立つ</b></p> <p>*「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ～最適な睡眠を考える～</p> <p>講師 明治安田生命徳島支社 チーフ・コンシェルジュ 新田 さおり 様</p> <p>日時 11月 30日(水)13:30~14:45</p> <p>場所 鴨島公民館2階 視聴覚室</p>

## イベント報告 10/9吉野川コレクション 10/23小松玲子サヌカイト&マリンバコンサート

10/9 吉野川コレクション「忌部の郷in吉野川市 国際音楽祭 吉野川賛歌」、10/23 「小松玲子サヌカイト&マリンバコンサート」を開催しました。多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。今回開催にあたり、コロナ対策など来場者の方々にもご協力いただきました。無事、イベントを終えることができ、喜ばしい限りです。出演者の方々をはじめ、関わっていただいた多くの方々、そして、ご来場者の皆さまに感謝の気持ちを述べさせていただきます。 本当にありがとうございました。



募集案内 要申込。各自検温・マスク着用をお願いします。 ※申込は、吉野川市地域包括支援センターへ

**鴨一 健康ひろば** 11/16(水)13:30~15:00 鴨島老人福祉センター 集会室

内容 \*健祥会グループによる体操  
\*紙芝居

参加費 無料

準備物 タオル・室内用シューズ・水分補給できるもの

対象者 市内在住の概ね65歳以上の方

■新型コロナウイルス感染拡大により、開催を中止する場合がありますので、連絡がつくように、吉野川市地域包括支援センターまでお申し込みください。

■施設の利用人数制限がある為、参加できない場合があります。ご了承ください。

※申込・問合せ 吉野川市地域包括支援センター 0883-22-2744 まで