

保存版 令和5年度 鴨島公民館生涯学習講座生募集！ ◆ 裏面の申込用紙に記入し受付期間内にお申し込みください。

NO	講座名	講師名	募集人数	実施回数・曜日	時間	備考
1	歴史	井内 衡, 谷本 清, 芝原 富士夫, 林 博章	60名	6/14, 7/12, 10/13, 11/10, 1月予定(5回)	10:00~11:30	筆記用具
2	菊づくり	大塚 春幸	30名	4/17~3月 月曜(12回)	9:30~11:30	① 1000円
3	やさしい経済	阿波銀行アセットコンサルティング部, 徳島合同証券, 大和証券, 阿波証券, みずほ証券, 日本銀行, 四国財務局	60名	4/14~12月 第2金曜(8回)	13:30~14:45	第1回は「世界情勢とインフレについて」
4	そこがもっと知りたい	阿波吉野川警察署, 国際交流協会, 金融広報7D'パ'イ', 健康会ウエル, 明治安田生命, 市教委, 県環境7D'パ'イ'	60名	4/24~12月 第4月曜(8回)	13:30~14:45	第1回は「消費者の安全~各種詐欺に注意~」
5	健康セミナー	徳島病院 医師, 看護師	60名	5/19, 7/5, 10/30, 1/26(4回)	15:00~16:00	第1回は「もし、あなたや大切な人が食べられなくなったら?」
6	知って役立つ	明治安田生命, 防災センター, 大塚製菓, 消費者庁, 消費生活7D'パ'イ', 健康会, 7D'パ'イ'ネット協会	60名	4/12~12月 第3水曜(8回) (4月は第2水曜)	13:30~14:45	第1回は「健康寿命の秘訣~ながーく元気であるために~」
7	FPから学ぶくらしとお金	日本FP協会徳島支部	60名	5/20~3月 奇数月 第3土曜(6回)	10:00~11:30	第1回は「健康保険料はどうやって決まるの?」
8	歩こう会	寺尾 俊通	40名	4/12~3月 第2, 4水曜(19回)	9:30~11:30 (6月~10月は9:00~11:00)	歩きやすい服装, 運動靴 飲み物, タオル
9	オカリナ	森見 美子	30名	4/13~3月 第2木曜(12回)	13:30~15:00	① テキスト代2750円・オカリナ代15400円 各自フェイスシールド
10	童謡唱歌	植村 美津子	30名	4/20~2月 第1, 3木曜(18回)	13:30~15:00	① クリアファイル代160円 (新規の方のみ)
11	三味線	正木 美保子	15名	5/6~3月 第1, 3土曜(18回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
12	初めての三味線	杉友 清子	10名	5/13~3月 第2, 4土曜(18回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
13	てのひら手話	乾 加代子	20名	4/6~2月 第1, 3木曜(18回)	14:00~15:30	筆記用具
14	ペーパークイリング	森友 和枝	10名	5/6~3月 第1, 3土曜(20回)	13:30~15:30	① 3000円程度(新規の方のみ) 別に1作品につき100円~300円
15	はじめての写真	小倉 隆人	15名	4/24~3月 第2, 4月曜(22回)	10:00~11:30	カメラ(スマホ可) プリント代(実費)
16	ハンドメイド干支ぬいぐるみ	高倉 益代	10名	12/2 土曜(1回)	12:00~15:00	① 1000円程度 裁縫セット
17	山野草押し花	巽 安子	10名	4/5~3月 第1, 4水曜(17回)	13:30~15:30	① 1回300円~3000円 ハサミ, 専用ピンセット
18	パッチワーク	リトル・コットン 工藤 泰子	15名	5/10~2月 第2, 4水曜(14回)	13:00~15:30	① 全3~4作品 13000円程度 裁縫道具
19	木目込人形	小林 鳳美	15名	9/30, 10/4, 10/18, 10/21(4回)	14:00~16:00	① 2500~3500円程度 目打ち, 先の細いハサミ
20	男性料理	川原 明美	10名	4/26, 6/16, 9/29, 11/2, 12/15(5回)	10:00~12:00	※お持ち帰り ① 700円(当日集金)・米半合
21	イタリア料理	ドーニ・デッラ・テラ 三木 勝成	12名	5/15 月曜(1回) (都合により5/22に変更する場合があります)	14:30~16:30	※お持ち帰り ① 800円(事前集金)
22	フランス料理	宮内 良和	10名	10/26 木曜(1回)	10:00~12:00	※お持ち帰り ① 1000円(事前集金)
23	kotokotoさんのパンづくり	谷 尋子	12名	7/5 水曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ① 600円(事前集金)
24	ヘルスメイトさんの健康料理	ヘルスメイト	12名	11/6 月曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ① 800円(事前集金)
25	おうちCaféフルーツサンド	淀 朱美	8名	5/19 金曜(1回)	9:30~12:00	※お持ち帰り ① 800円(事前集金)
26	簡単!いちご大福	南 健二	8名	4/16 日曜(1回)	10:00~12:30	※お持ち帰り ① 600円(事前集金)
27	デトックスヨガ	高尾 有紀	10名	4/16~7月 第3日曜(4回)	10:00~11:30	ヨガマット, 飲み物 フェイスタオル
28	シニア世代におすすめ! やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/16~7月 第3日曜(4回)	13:30~15:00	ヨガマット, 飲み物 フェイスタオル
29	平日コース やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/26~7月 第4水曜(4回) (7月は第2水曜)	10:00~11:30	ヨガマット, 飲み物 フェイスタオル
30	フラダンス	難波 範江	20名	5/12~3月 第1, 3金曜(20回)	10:00~11:30	ギャザースカート, Tシャツ ① 200円(テープ代)
31	スポーツウエルネス吹矢 A	岩嶋 清隆	13名	4/6~3月 第1, 3木曜(20回)	9:30~11:00	① 500円(マウスピース・的代)
32	スポーツウエルネス吹矢 B	岩嶋 清隆	13名	4/13~3月 第2, 4木曜(20回)	9:30~11:00	① 500円(マウスピース・的代)
33	山ちゃんの脳トレ体操	スポーツトレーナー 山内 義弘	20名	4/5~3月 第1水曜(11回)	13:30~14:30	運動しやすい服装・筆記用具
34	元気づくり体操	理学療法士 田村 英司 作業療法士 住友 祐介	20名	5/25~3月 奇数月 第4木曜(6回)	13:30~15:00	第1回は「楽しい脳体操」
35	和紙ちぎり絵	麻植 照美	10名	4/13~3月 第2木曜(11回)	10:00~11:30	ハサミ, 鉛筆, のりつけ台紙, おしぼり, トレーサー, 目打ち, フェキのり, チャコペーパー (教室で貸出しています。)
NEW 36	たのしい書道	渡部 晴之	10名	5/11~3月 第2, 4木曜(20回)	9:30~11:30	① 1000円(用紙代ほか) 習字道具, 新聞紙(1日分)
NEW 37	なつかしのハーモニカ	浜野 仁美	10名	5/17~3月 第1, 3水曜(17回)	10:00~11:30	① 300円(テキスト代) 各自フェイスシールド ハーモニカについてはご相談ください。
NEW 38	《出張特別教室》 鴨島スマホ教室	日本中央テレビ	10名	5/17~3月 奇数月 第3水曜(6回) (3月は第2水曜)	10:00~11:30	第1回は「スマホの基本」