



## 生涯学習講座

無料。事前に申込をお願いします。

### 介護予防講演会

\* 転倒予防について



講師 吉野川医療センター  
副院長 長町 顕弘 様  
日時 5月8日(月) 13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

### やさしい経済

\* 暴落相場とインフレ  
本番はこれからだ！



講師 徳島合同証券(株)  
社長 泊 健一 様  
日時 5月12日(金) 13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

### 知って役立つ

\* 家庭や地域でできる防災対策



講師 徳島県防災人材育成センター  
防災推進員 中野 裕文 様  
日時 5月17日(水) 13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

### 健康セミナー

\* もし、あなたや大切な人が  
食べられなくなったら？



講師 徳島病院 摂食・嚥下障害看護  
認定看護師 寺尾 聡子 様  
日時 5月19日(金) 15:00~16:00  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

### FPから学ぶ「くらしとお金」

\* 健康保険料はどうやって決まるの？



講師 日本FP協会  
徳島支部 玄番 芳江 様  
日時 5月20日(土) 10:00~11:30  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

### そこがもっと知りたい

\* 地域に根差した30年：  
地域在住外国人との交流活動



講師 吉野川市国際交流協会  
会長 萩森 健治 様  
日時 5月22日(月) 13:30~14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

### 元気づくり体操

\* 楽しい脳体操



講師 作業療法士 住友 祐介 様  
日時 5月25日(木) 13:30~15:00  
場所 鴨島老人福祉センター 集会室

### ラインで鴨島公民館を友だちに追加してください！

講座の日程変更や中止のご連絡等、ラインでご案内いたします。ご質問等もラインで受け付けています。

このQRコードを読み取ると、  
すぐに「友だち追加」できます。



※ライン「友だち追加」の方法は、  
生涯学習講座学習内容一覧の裏面をご覧ください。

## 生涯学習講座 第①回目が5月始まりの講座一覧 いよいよ始まります♪ 1年間よろしくをお願いします。

5/6(土) 9:30~ 三味線

5/10(水) 13:00~ パッチワーク

5/11(木) 9:30~ たのしい書道

5/12(金) 10:00~ フラダンス

5/13(土) 9:30~ 初めての三味線

5/15(月) 14:30~ イタリア料理

5/17(水) 10:00~ なつかしのハーモニカ

5/17(水) 10:00~ 鴨島スマホ教室

5/19(金) 9:30~ おうちCaféフルーツサンド

## NHK「上方演芸会」公開収録ボランティアスタッフ募集！

NHKラジオ番組「上方演芸会」の公開収録が行われます。つきましては、当日のボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただけます方は、鴨島公民館まで電話等でご連絡ください。

ボランティアの内容

(場外整理、来場者誘導、受付、場内整理、楽屋口警備など簡単な内容です。)

日程と時間

令和5年5月26日(金)午後3時集合

業務開始:午後4時頃

業務終了:午後8時40分頃(業務内容によって終了時刻は変わってきます。)

※終演後の撤収作業や片付けの手伝いなどにもご協力ください。

※集合してから、各係の打ち合わせや業務内容の説明等があります。

※軽食の準備をいたします。

5月12日(金)までに  
ご連絡をお願いいたします。  
(ラインでも結構です。)  
ご理解ご協力のほど、どうぞ  
よろしくお願いいたします。