

保存版 令和6年度 鴨島公民館生涯学習講座生募集！

◆裏面の申込用紙に記入し、受付期間内にお申し込みください。

NO	講座名	講師名	募集人数	実施回数・曜日	時間	備考
1	歴史	結城 孝典、谷本 清、 芝原 富士夫、林 博章	60名	6/12, 7/10, 10/9, 11/7, 2/1 (5回)	10:00~11:30	第1回は「吉野川市の後期古墳について」
2	菊づくり	大塚 春幸	30名	4/15~3月 月曜 (12回)	9:30~11:30	① 1000円
3	やさしい経済	阿波銀行アセットコンサルティング部、徳島合同証券、 大和証券、阿波証券、みずほ証券、日本銀行、西園証券	60名	4/12~12月 第2金曜 (8回)	13:30~14:45	第1回は「新NISAがスタートして3ヶ月、日本とアメリカの経済情勢」
4	そこがもっと知りたい	阿波吉野川警察署、川島税務署、金融広報NIP、 ヤクルト、消費生活NIP、明治安田生命、文芸館、県環境NIP	60名	4/22~12月 第4月曜 (8回)	13:30~14:45	第1回は「特殊詐欺に注意～防犯対策について～」
5	健康セミナー	徳島病院 医師、看護師	60名	5月~1月 (4回)	15:00~16:00	詳しい日程や内容は広報、月刊公民館、ホームページ、LINE等でご案内します。
6	知って役立つ	明治安田生命、防災センター、大塚製菓、阿波吉野川警察署 消費生活NIP、健康会、7G、7Gの会	60名	4/17~12月 第3水曜 (8回)	13:30~14:45	第1回は「“相続”と“争族”のはなし」
7	FPから学ぶくらしとお金	日本FP協会徳島支部	60名	5/18~3月 奇数月 第3土曜 (6回)	10:00~11:30	第1回は「2024年介護保険の改正～自己負担が増える？介護保険料はどうなる？～」
8	歩こう会	寺尾 俊通	40名	4/10~3月 第2,4水曜 (20回)	9:30~11:30 (6月~10月は9:00~11:00)	歩きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
9	オカリナ	森見 美子	30名	4/11~3月 第2木曜 (12回)	13:30~15:00	①テキスト代2970円・オカリナ代15400円
10	童謡唱歌	植村 美津子	30名	4/18~2月 第1,3木曜 (18回)	13:30~15:00	①クリアファイル代 160円 (新規の方のみ)
11	三味線	正木 美保子	15名	5/18~3月 第1,3土曜 (18回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
12	初めての三味線	杉友 清子	10名	4/13~2月 第2,4土曜 (19回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
13	なつかしのハーモニカ	浜野 仁美	15名	4/3~3月 第1,3水曜 (20回)	10:00~11:30	①テキスト代 300円 楽器(ハーモニカ)についてはご相談ください。
14	てのひら手話	乾 加代子	20名	4/4~2月 第1,3木曜 (19回)	14:00~15:30	筆記用具
NEW 15	楽しく学ぶ韓国語入門	筒井 美沙子	15名	4/5~3月 金曜 (20回)	10:30~11:30	筆記用具
NEW 16	英会話を楽しもう	佐野 美樹	20名	4/5~3月 第1,3金曜 (21回)	13:30~15:00	筆記用具、ファイル
17	はじめての写真	小倉 隆人	15名	4/8~3月 第2,4月曜 (18回)	10:00~11:30	カメラ(スマホ可)、プリント代(実費)
18	ハンドメイド干支ぬいぐるみ	高倉 益代	10名	12/7 土曜 (1回)	12:00~15:00	① 1000円程度・裁縫道具
19	山野草押し花	巽 安子	10名	4/6~3月 第1,4土曜 (15回)	13:30~15:30	① 1回300円~3000円・ハサミ、専用ピンセット
20	パッチワーク	リトル・コットン 工藤 泰子	10名	5/8~2月 第2,4水曜 (14回)	13:00~15:30	① 全3~4作品 13000円程度・裁縫道具
21	木目込人形	小林 鳳美	20名	9/27, 10/2, 10/9, 10/16 (4回)	14:00~16:00	① 2500~4000円程度・目打ち、先の細いハサミ
NEW 22	押し花*レジンアート	巽 安子	10名	9/20, 10/11 金曜 (2回)	14:00~16:00	① 箸置き、コースター等を作ります。 ② 800円程度
23	男性料理	川原 明美	10名	4/26, 6/28, 9/13, 11/8, 12/20 (5回)	10:00~12:00	① 700円(当日集金)・米半合
24	イタリア料理	ドニー・デッラ・テネラ 三木 勝成	12名	5/13 (都合により5/20に変更する場合があります) 月曜 (1回)	14:30~16:30	① 800円(事前集金) ※お持ち帰り
25	フランス料理	宮内 良和	10名	10/3 木曜 (1回)	10:00~12:00	① 1000円(事前集金)
26	kotokotoさんのパンづくり	谷 尋子	12名	7/10 水曜 (1回)	10:00~12:30	① 600円(事前集金) ※お持ち帰り
27	ヘルスマイトさんの健康料理	ヘルスマイト	12名	11/11 月曜 (1回)	10:00~12:30	① 800円(事前集金)
28	おうちCafé お鍋でトロトロプリン	淀 朱美	8名	12/6 金曜 (1回)	9:30~12:00	① 450円(事前集金) ※お持ち帰り
29	簡単!いちご大福	南 健二	8名	4/8 月曜 (1回)	10:00~12:30	① 600円(事前集金) ※お持ち帰り
30	デトックスヨガ	高尾 有紀	10名	4/21~7月 第3日曜 (4回) (7月は第2日曜)	10:00~11:30	ヨガマット、飲み物、フェイスタオル
31	シニア世代におすすめ! やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/21~7月 第3日曜 (4回) (7月は第2日曜)	13:30~15:00	ヨガマット、飲み物、フェイスタオル
32	平日コース やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/24~7月 第4水曜 (4回) (7月は第3水曜)	10:00~11:30	ヨガマット、飲み物、フェイスタオル
33	フラダンス	難波 範江	25名	5/10~3月 第1,3金曜 (20回) (5月は第2金曜)	10:00~11:30	① 200円(テープ代) ギャザースカート, Tシャツ
34	スポーツウエルネス吹矢 A	岩嶋 清隆	13名	4/4~3月 第1,3木曜 (20回)	9:30~11:00	① 500円(マウスピース・的代)
35	スポーツウエルネス吹矢 B	岩嶋 清隆	13名	4/11~3月 第2,4木曜 (20回)	9:30~11:00	① 500円(マウスピース・的代)
36	山ちゃんの脳トレ体操	スポーツトレーナー 山内 義弘	30名	4/3~3月 第1水曜 (11回)	13:30~14:30	運動しやすい服装、上靴、筆記用具
37	元気づくり体操	理学療法士 田村 英司 作業療法士 住友 祐介	20名	5/23~3月 奇数月 第4木曜 (6回)	13:30~15:00	第1回は「楽しい脳体操」
38	和紙ちぎり絵	麻植 照美	10名	4/11~3月 第2木曜 (11回)	10:00~11:30	ハサミ、鉛筆、のりつけ台紙、おしぼり、トレーサー、目打ち、フェキのり、チャコペーパー (教室で貸出もしています。)
39	たのしい書道	渡部 晴之	10名	5/9~3月 第2,4木曜 (20回)	9:30~11:30	① 1000円(用紙代等) 習字道具、新聞紙(1日分)、筆洗用ペットボトル、雑巾
NEW 40	絵を描こう	川人 健司	10名	4/27~3月 第2,4土曜 (20回)	13:30~15:00	① 500円(画用紙代等) 水彩画絵具セット、鉛筆・ペン、水入れ
41	《出張特別教室》鴨島スマホ教室	日本中央テレビ	15名	5/15~3月 奇数月 第3水曜 (6回)	10:00~11:30	第1回は「スマホの基本」

先着順ではありません。裏面の申込用紙に必要事項を記入し、受付期間内にお申し込みください。