

# 月刊！鴨島公民館 2024.7

毎週火曜日休館 tel 0883-24-5111 fax 0883-24-5113

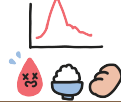


生涯学習講座 無料。講座登録者以外の参加希望者は事前申込が必要です。

## 健康セミナー

\* 血糖値スパイクを知ろう  
～体にやさしい食べ物を正しい食べ方で～

講師 とくしま医療センター西病院 糖尿病看護  
認定看護師 山添 奈緒子 様  
日時 7月3日(水) 15:00～16:00  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 歴史

\* 藍と人々

講師 吉野川市文化財保護審議会  
委員 谷本 清 様  
日時 7月10日(水) 10:00～11:30  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 知って役立つ

\* よい睡眠とれていますか？  
ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！

講師 明治安田生命徳島支社  
チーフ・コンシェルジュ 中峰 真由美 様  
日時 7月10日(水) 13:30～14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## やさしい経済

\* 株式市場の展望と投資戦略

講師 阿波証券(株) 鴨島営業所  
次長 木戸 大介 様  
日時 7月12日(金) 13:30～14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## 元気づくり体操

\* 阿波踊り体操

講師 理学療法士  
田村 英司 様  
日時 7月18日(木) 13:30～15:00  
場所 鴨島老人福祉センター 集会室



## FPから学ぶ「くらしとお金」

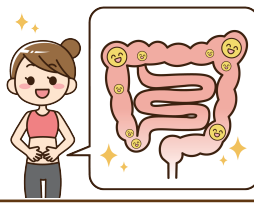
\* 老後のお金がありません！！

講師 日本FP協会  
徳島支部 河野 俊文 様  
日時 7月20日(土) 10:00～11:30  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室



## そこがもっと知りたい

\* 健腸教室「健康の要“腸”」



講師 徳島ヤクルト健康管理士  
北江 里美 様、庄野 知恵 様  
日時 7月22日(月) 13:30～14:45  
場所 鴨島公民館2階 視聴覚室

## イベント報告 6/9 NHK交響楽団メンバーによる金管五重奏団N-crafts 鴨島公演

6月9日(日)、「NHK交響楽団メンバーによる金管五重奏団N-crafts 鴨島公演」を開催いたしました。当日はあいにくの天候にも関わらず、大勢のお客様がご来場くださいました。615名収容のホールがほぼ満席となる大盛況の中、無事、イベントを終えることができ、大変喜ばしい限りです。出演者の方々をはじめ、関わっていただいた多くの方々、そして、ご来場の皆さまに感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。本当にありがとうございました。



演奏曲 ①トランペットボランタリー ②水上の音楽組曲 ③モンテジアンヒルズ組曲 ④ドラゴンクエストより  
⑤日本の歌(ソーラン節・五木の子守唄・八木節・ずいずいずっころばし) ⑥唱歌 雪 ⑦浜辺の歌  
⑧ニューシネマパラダイスより ⑨千と千尋の神隠しメドレー ⑩ハウルの動く城メドレー  
アンコール曲 さくらのうた