

保存版

令和7年度 鴨島公民館生涯学習講座生募集！

◆ 裏面の申込用紙に記入し、受付期間内にお申し込みください。

NO	講座名	講師名	募集人数	実施回数・曜日	時間	備考
1	歴史	結城 孝典, 谷本 清, 芝原 富士夫, 林 博章	60名	6/11, 7/9, 10/8, 11/12, 1/31 (5回)	10:00~11:30	第1回は「古代寺院について」
2	菊づくり	大塚 春幸	30名	4/21~3月 月曜 (12回)	9:30~11:30	筆記用具
3	やさしい経済	阿波銀行アセットコンサルティング部, 徳島合同証券, 大和証券, 阿波證券, みずほ証券, 日本銀行, 四国財務局	60名	4/11~12月 第2金曜 (8回)	13:30~14:45	第1回は「日本とアメリカの経済情勢」
4	そこがもっと知りたい	阿波吉野川警察署, 徳島県立博物館, 金融広報「ドバゲ」, 吉野川農業支援セカ, 元中学校教員, ヤクルト, 読売新聞	60名	4/28~12月 第4月曜 (8回)	13:30~14:45	第1回は「特殊詐欺の被害防止と闇バイト対策」
5	健康セミナー	とくしま医療センター西病院 医師, 看護師, 理学療法士	60名	5/12~1月 (4回)	15:00~16:00	第1回は「やっぱり食べるって大切 ~誤嚥を防いで健口(けんこう)生活~」
6	知って役立つ	明治安田生命, 防災センター, 大塚製菓, 阿波吉野川警察署, 徳島文理大学, 吉野川医療センター, 健祥会	60名	4/16~12月 第3水曜 (8回)	13:30~14:45	第1回は「からだの中から元気にいきいき血管」
7	FPから学ぶくらしとお金	日本FP協会徳島支部	60名	5/17~3月 奇数月 第3土曜 (6回)	10:00~11:30	第1回は「幸福な老後を送るためのお金の話 ~子や孫に資産を残す方法~」
8	歩こう会	寺尾 俊通	40名	4/9~3月 第2, 4水曜 (20回)	9:30~11:30 (6月~10月は9:00~11:00)	歩きやすい服装, 運動靴, 飲み物, タオル
9	ラジオ体操 & ミニウォーキング	伊藤 昭仁, 立石 房徳	60名	4/11~3月 第2, 4金曜 (22回)	9:00~10:00	体操しやすい服装, 水分補給用の飲み物, タオル, 帽子など
10	オカリナ	森見 美子	30名	4/10~3月 第2木曜 (12回)	13:30~15:00	要申込 テキスト代2970円・オカリナ代15400円
11	童謡唱歌	植村 美津子	30名	4/17~2月 第1, 3木曜 (18回)	13:30~15:00	材 クリアファイル代 160円 (新規の方のみ)
12	三味線	正木 美保子	15名	5/17~3月 第1, 3土曜 (17回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
13	初めての三味線	杉友 清子	10名	4/12~2月 第2, 4土曜 (18回)	9:30~11:30	楽器(三味線)についてはご相談ください。
14	なつかしのハーモニカ	浜野 仁美	15名	4/2~3月 第1, 3水曜 (22回)	10:00~11:30	材 テキスト代 300円 楽器(ハーモニカ)についてはご相談ください。
15	てのひら手話	乾 加代子	20名	4/3~2月 第1, 3木曜 (19回)	14:00~15:30	筆記用具
16	楽しく学ぶ韓国語入門	筒井 美沙子	15名	4/11~3月 金曜 (20回)	10:30~11:30	筆記用具
17	英会話を楽しもう	佐野 美樹	25名	4/4~3月 第1, 3金曜 (22回)	13:30~15:00	筆記用具, ファイル
18	はじめての写真	小倉 隆人	15名	4/14~3月 第2, 4月曜 (21回)	10:00~11:30	カメラ(スマホ可), プリント代(実費)
19	ハンドメイド干支ぬいぐるみ	高倉 益代	10名	12/6 土曜 (1回)	12:00~15:00	材 1000円程度・裁縫道具
20	山野草押し花	翼 安子	10名	4/5~3月 第1, 3土曜 (20回)	13:30~15:30	材 500円~3000円 ハサミ, 専用ピンセットについてはご相談ください。
21	パッチワーク	リトル・コットン 工藤 泰子	10名	5/14~2月 第2, 4水曜 (14回)	13:00~15:30	材 全3~4作品 13000円程度・裁縫道具
22	木目込人形	小林 鳳美	20名	10/1, 10/6, 10/20, 10/29 (4回)	14:00~16:00	材 2500~4000円程度・目打ち, 先の細いハサミ
23	レジンアート	佐川 沙都紀	5名	9/26 金曜 (1回)	10:00~12:00	材 1000円 オリジナルアクセサリを2, 3点作ります。
24	ペーパークイリング	森友 和枝	12名	5/17~3月 第1, 3土曜 (20回)	13:30~15:30	材 3000円程度(新規の方のみ) 別に1作品につき100円~300円
25	男性料理	川原 明美	10名	4/25, 6/13, 9/12, 11/14, 12/12 (5回)	10:00~12:00	材 800円(当日集金)
26	季節の料理教室 つむぎキッチン	川原 明美	12名	4/14, 6/30, 9/29, 10/10, 12/22 (5回)	10:00~12:00	材 800円(当日集金)
27	イタリア料理	ドーニ・テラ・テラ 三木 勝成	12名	6/2 月曜 (1回) (都合により6/9に変更する場合があります)	14:30~16:30	材 800円(事前集金) ※お持ち帰り
28	フランス料理	宮内 良和	10名	6/26 木曜 (1回)	10:00~12:00	材 1000円(事前集金)
29	kotokotoさんのパンづくり	谷 尋子	12名	7/3 木曜 (1回)	10:00~12:30	材 600円(事前集金) ※お持ち帰り
30	ヘルスメイトさんの健康料理	ヘルスメイト	12名	11/17 月曜 (1回)	10:00~12:30	材 800円(事前集金)
31	簡単!いちご大福	南 健二	8名	4/7 月曜 (1回)	10:00~12:30	材 600円(事前集金) ※お持ち帰り
32	デトックスヨガ	高尾 有紀	10名	4/20~7月 第3日曜 (4回)	10:00~11:30	ヨガマット, 飲み物, フェイスタオル
33	シニア世代におすすめ! やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/20~7月 第3日曜 (4回)	13:30~15:00	ヨガマット, 飲み物, フェイスタオル
34	平日コース やさしいヨガ	高尾 有紀	10名	4/23~7月 第4水曜 (4回) (7月は第3水曜)	10:00~11:30	ヨガマット, 飲み物, フェイスタオル
35	フラダンス	難波 範江	25名	5/2~3月 第1, 3金曜 (20回)	10:00~11:30	材 200円(テープ代) ギャザースカート, Tシャツ
36	スポーツウェルネス吹矢 A	岩嶋 清隆	13名	4/3~3月 第1, 3木曜 (21回)	9:30~11:00	(必要の方のみ) 材 参加毎に 100円, マウスピース代200円
37	スポーツウェルネス吹矢 B	岩嶋 清隆	13名	4/10~3月 第2, 4木曜 (21回)	9:30~11:00	(必要の方のみ) 材 参加毎に 100円, マウスピース代200円
38	山ちゃんの脳トレ体操	スポーツトレーナー 山内 義弘	30名	4/2~3月 第1水曜 (11回)	13:30~14:30	運動しやすい服装, 上靴, 筆記用具
39	元気づくり体操	理学療法士 田村 英司, 作業療法士 住友 祐介	20名	5/22~3月 奇数月 第4木曜 (6回)	13:30~15:00	第1回は「楽しい脳体操」
40	りょうちゃんのおりがみ教室	三原 竜馬	10名	5/14~3月 水曜 (11回)	10:00~11:30	折り紙
41	たのしい書道	渡部 晴之	10名	5/8~3月 第2, 4木曜 (20回)	9:30~11:30	材 1000円(用紙代等) 習字道具, 新聞紙(1日分), 筆洗用ペットボトル, 雑巾
42	絵を描こう	川人 健司	10名	4/12~3月 第2, 4土曜 (21回)	13:30~15:00	材 500円(画用紙代等) 水彩画絵具セット, 鉛筆・ペン, 水入れ
43	《出張特別教室》鴨島スマホ教室	日本中央テレビ	20名	5/21~3月 奇数月 第3水曜 (6回)	10:00~11:00	第1回は「スマホの基本」

先着順ではありません。裏面の申込用紙に必要事項を記入し、受付期間内にお申し込みください。